



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
傳真：2838 0876
電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.11.09 【甘心將光榮歸於天主!】

聖瑪爾定·都爾(主教)(St. Martin of Tours)

耶穌便說道：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個人在那裏呢？除了這個外邦人，就沒有別人回來歸光榮於天主嗎？」(路 17: 17-18)

今日聖言：
智 6:1-11
詠 82
路 17:11-19



The one of ten healed lepers who returned to give thanks - by William Hole

聖人在公元 316 年左右，出生於班諾尼(今匈牙利)，父母皆屬外教。父為軍官；15 歲時，聖人被父親強迫加入軍隊，在法國亞米央城駐屯時，開始慕道。337 年，他遇到一位凍得要死的乞丐，便把自己的斗篷，割下一半，送給這乞丐。當夜裡，他夢見耶穌穿著他割下的斗篷，顯現給他。聖人曾因不肯收取軍隊擄獲的戰利品，而被軍法處理，後來幸因戰事結束，而不了了之。聖人 22 歲領洗後，脫離軍隊。聖人在聖依拉略的指導下，度隱修生活，曾在里古日建立隱修院；這是高盧地區首座隱修院。晉鐸後，371 年被選為都爾主教。聖人確是善牧的模範；他建立隱修院，訓誨神職，向窮人宣講福音，使國人得聞喜訊。397 年安逝。(選錄自禮委)



默想：今日的福音是耶穌治好十個癩病人的事蹟。十個癩病人中，只得一個撒瑪黎雅人回來感謝耶穌，大聲光榮天主。當天主可憐我們，聽了我們的呼求，救援了我們，帶我們度過生命幽暗的光景時，也許我們也會和這個撒瑪黎雅人一樣，懂得回到耶穌跟前，感謝天主，讚美天主。當我們生活回復順境時，一切又似乎是這樣的理所當然，大聲讚美天主的聲音也細小了，漸漸也忘記了，就好像那九個癩病人一樣，將光榮歸於天主的事，拋到九霄雲外去了。

耶穌治癒了癩病人，並沒有歸功於自己，只將光榮歸於天主。我們做事稍有所成，或有了名譽，或累積了財富，或稍受人愛戴，便以為這是自己的功勞，是自己努力應得的結果。誰知一切皆來自天主，無論自己在大事或小事上的成就，都是天主的計劃，是天主感動其他人心歸向真善美的後果，我們祇是工具而已。耶穌事事將光榮歸於天主，就是要求我們做一個真實謙遜、真心將光榮歸於天主的人！

我的祈禱：得了天主的恩惠，我漸漸忘記。我稍有成就，得到別人的讚美所沾得的光榮，我便自以為是，內心自鳴得意，這就是我。原來我是多麼容易變成一個忘記天主恩惠，霸佔天主光榮的人。主，可憐我吧！我實在不願如此，求你幫助我做個知恩圖報、真實謙遜的老實人。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.11.09

智 6:1-11

【智慧勝於體力，智者勝於勇士。】所以，列王！你們要聽，且要明白；世上的判官！你們應受教；統治群眾，因百姓眾多而自負者！你們應當傾聽：你們的權威，是由上主賜予的，高位是來自至高者，他要檢查你們的作為，查究你們的心意。因為，你們是他王國的公僕，如果你們判案不公，不守法律，不按天主的旨意行事，天主必要可怕而迅速地臨於你們，對身居高位的，執行嚴厲的審判。因為，卑微的人，還堪憐可恕；有權勢的，必受嚴厲的拷問。萬有的主宰決不顧情面，也不畏懼權勢，因為無論大小，都是他造的；他對一切，都一律加以照顧；但對有權勢的人必嚴加審訊。所以，各位君侯！我的話是對你們說的，要你們學習智慧，不再失職。誰聖善地持守聖善的法律，便是聖善的人；誰學習這些法律，必會尋得辯護。

聖詠 82 警告為民長者

01. 阿撒夫的詩歌。天主親臨眾神的會議，在眾神之中主張公理：
02. 你們不照正義審理，偏袒惡人要到何時？
03. 你們應保護受苦的人和孤兒，為貧窮與可憐的人主持正義。。
04. 應拯救弱小及窮苦的人，由惡人的爪牙拯救他們。」
05. 他們原本無知無識，在暗中摸索，卻把大地的一切根基紊亂動搖。
06. 我親自說過：你們都是神，眾人都是至高者的子民。
07. 但是你們必要死亡像眾人一樣，必要消逝像任何一位王侯一樣。
08. 天主，求你起來審判下土，因為萬國都應由你佔據。

路加福音 17:11-19

耶穌往耶路撒冷去的時候，經過撒瑪黎雅及加里肋亞中間，走進一個村莊的時候，有十個癩病人迎面而來，遠遠地站著。他們提高聲音說：「師傅，耶穌，可憐我們罷！」耶穌定睛一看，向他們說：你們去叫司祭們檢驗你們罷！」他們去的時候便潔淨了。其中一個，看見自己痊癒了，就回來大聲光榮天主，並且跪伏在耶穌足前，感謝他；他是一個撒瑪黎雅人。耶穌便說道：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個人在那裏呢？除了這個外邦人，就沒有別人回來歸光榮於天主嗎？」耶穌遂給那人說：「起來，去罷！你的信德救了你。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____